



A-lomien monipuolisessa lomatarjonnassa on valinnanvaraa. Ohjattuihin lomiin voi hakea lomatukea, jota myönnetään Ray-avustuksesta.

Kuntoremonttilomalla nostetaan kuntoa ja parannetaan työkykyä. Puoli vuotta Kuntoremonttiloman päättymisestä haetaan Terveystreffit-seurantajaksolle.

Tsemppiloma on työuupumusta ennaltaehkäisevä ohjattu kurssi. Tsemppilomat järjestetään Ikaalisten kylpylässä.

Kuntoremonttikursseja järjestävät työnantajat työntekijöilleen työterveyshuollon kanssa.

Perhelomalla koko perhe nauttii yhteisestä ajasta, puolihoidosta ja monipuolisesta ohjelmasta. Tarjolla on kolme lomavaihtoehtoa: perinteiset perhelomat, pikkulapsiperheiden lomat ja kouluikäisten lapsiperheiden lomat.

A-lomat vuokraa lomaosakkeita ja mökkejä Vierumäeltä, Himokselta, Leviltä, Rukalta, Jerisjärveltä, Tahkolta, Punkaharjulta ja Vuokatista. Katso vapaat viikot A-lomien verkkosivujen varauskalenterista.

INTERVAC-lomapalvelussa vaihdetaan asuntoja kotimaassa tai ulkomailla.

A-lomien kautta saa jäsenalennusta kotimaan hostelleissa ja kansainvälisen hostellikortin jäsenhintaan.



Akava-järjestöjen
Lomayhdistys - A-lomat ry
Ratamestarinkatu 11
00520 HELSINKI
puh. 020 111 2770
faksi (09) 145 706
info@a-lomat.fi
www.a-lomat.fi