

## A-lomien monipuolisessa lomatarjonnassa on valinnanvaraa

Ohjattuihin lomiin voi hakea lomatukea, jota myönnetään RAY-avustuksesta. Vuoden 2010 lomat julkaistaan A-lomien verkkosivuilla tammikuussa.

Kuntoremonttilomalla edistetään työhyvinvointia ja työssä jaksamista. Kuntoremonttilomaan kuuluu seurantajakso, terveystreffit.

Tsemppiloma on työuupumusta ennaltaehkäisevä ohjattu kurssi. Tsemppilomat järjestetään Ikaalisten kylpylässä.

Perhelomalla koko perhe nauttii yhteisestä ajasta, täysihoidosta ja monipuolisesta ohjelmasta. Tarjolla on kolme lomavaihtoehtoa: perinteiset perhelomat, pikkulapsiperheiden lomat ja kouluikäisten lapsiperheiden lomat.

A-lomat vuokraa lomaosakkeita ja mökkejä Vierumäeltä, Himokselta, Leviltä, Rukalta, Jerisjärveltä, Tahkolta, Punkaharjulta, Vuokatista ja Tammisaaresta. Katso vapaat viikot A-lomien verkkosivujen varauskalenterista.

INTERVAC-lomapalvelussa vaihdetaan asuntoja loman ajaksi kotimaassa tai ulkomailla.

A-lomien kautta saa jäsenalennusta kotimaan hostelleissa ja kansainvälisen hostellikortin jäsenhintaan. A-lomien verkkosivuilta löytyy myös lomatarjouksia akavalaisille kylpylöihin ja hotelleihin.

Akava-järjestöjen Lomayhdistys - A-lomat ry  
Ratamestarinkatu 11  
00520 HELSINKI  
puh. 020 111 2770  
info@a-lomat.fi  
www.a-lomat.fi  
www.intervac.com



**A**  
lomat