



Perhelomat 2010

Kaikkien perhelomien hakuajat

Kevätlomat (viikot 8-21) haetaan 15.1.2010 mennessä.

Kesälomat (viikot 22-34) haetaan 16.4.2010 mennessä.

Syyslomat I (viikot 35-40) haetaan 13.8.2010 mennessä.

Syyslomat II (viikot 41-52) haetaan 10.9.2010 mennessä.

Millaisia lomia

A-lomien kautta voi hakea kolmea erilaista perhelomaa RAY:n tuella

- :: nuorten perheiden lomia
- :: ryhmäperhelomia
- :: perhe- ja virkistyslomia.

Kaikki perhelomat kestävät viisi vuorokautta. Lomilla on täysihoito ja monipuolinen ohjelmatarjonta, joka sopii koko perheelle: retkiä, ohjattua liikuntaa tai kädentaitoja.

Lapsille järjestetään lisäksi omaa ohjelmaa. Lomalaiset voivat myös hyödyntää perhelomapaikkakunnan loma- ja kulttuuritapahtumia. Useimmissa kohteissa on tarjolla maksullisia lastenhoitopalveluita.

Majoitus lomilla on kahden hengen huoneissa, perhehuoneissa tai lomamökeissä. Lomien tarkemmat viikko-ohjelmat ovat nähtävissä A-lomien verkkosivuilla. Kohteisiin on hyvä tutustua myös näiden omien verkkosivujen kautta, linkit löytyvät A-lomien sivuilta.

Mitä lomat maksavat

Nuoret perheet -lomalle ja ryhmäperhelomalle lähtevät maksavat omavastuuhinnan. Loppuosa loman hinnasta myönnetään lomatukena. Muille perhe- ja virkistyslomille myönnetään lomatuki, ja lomalaiset maksavat itse loman loppusumman.

Lomalaiset maksavat itse matkat lomakohteeseen.

Nuoret perheet -lomien omavastuuhinta:

- :: Aikuiset: 100 euroa / 5 vuorokautta.
- :: Lapset 6-16-vuotiaat: 80 euroa / 5 vuorokautta.
- :: Alle 6-vuotiaat lomailevat maksutta.

Ryhmäperhelomien omavastuuhinta:

- :: Aikuiset: 120 euroa / 5 vuorokautta.
- :: Lapset 6-16-vuotiaat: 90 euroa / 5 vuorokautta.
- :: Alle 6-vuotiaat lomailevat maksutta.
- :: Yli 16-vuotiaille lapsille ei myönnetä lomatukea.

Perhe- ja virkistyslomien lomatuki:

- :: Aikuiset: 180 euroa
- :: Lapset 6-16-vuotiaat: 90 euroa
- :: Alle 6-vuotiaat lapset lomailevat A-lomien kohteissa maksutta.
- :: A-lomien omiin ja välityksessä oleviin lomamökkeihin ja -osakkeisiin myönnettävän lomatuen enimmäismäärä on 360 euroa. Tuen haku aika ja päätökset ovat kuin perhelomissa.
- :: Yli 16-vuotiaille lapsille ei myönnetä lomatukea.

Miten lomalle pääsee

Kaikille perhelomille pääsee hakemalla niitä A-lomien lomatukihakemuksella. Hakemus löytyy osoitteesta www.a-lomat.fi.

Lomatukihakemuksen voi täyttää ja palauttaa verkossa. Lomatukihakemuksen voi myös tulostaa verkkosivuilta tai tilata A-lomista. Täytetty lomatukihakemus palautetaan hakuajan kuluessa osoitteeseen: A-lomat ry, Ratamestarinkatu 11, 00520 Helsinki.

Hae vain tässä esitteessä kerrottuja lomia. Täytä lomatukihakemus huolellisesti kokonaan, sillä puutteellisesti täytetty hakemusta ei voida ottaa huomioon lomatukia jaettaessa. Perustelee lomatukihakemuksessa, miksi tukea haetaan.

A-lomien perhelomalle ei voi hakea joka vuosi, sillä hakijoita on vuosittain paljon. Jos hakija on ollut jollain tuetulla lomalla vuosina 2008-2010, ei perhelomaa eikä lomatukea voi hakea.

Lomatuen myöntäminen

Lomatukea myönnetään raha-automaattivastuksista annettun lain perusteella. Huomioon otetaan hakijan sosiaaliset ja terveydelliset tekijät, perheen tulot sekä aiempi osallistuminen jollekin A-lomien tai muiden lomajärjestöjen tuetuille lomille.

Lomatukea haetaan viimeiseen hakupäivään mennessä. Kaikki lomatukipäätökset tehdään kerralla vasta hakuajan päätyttyä. Käsittely kestää noin 2-3 viikkoa. A-lomat kertoo kirjeellä hakijoille päätöksen lomatuesta. Mahdollisia peruutuspaikkoja voi tiedustella myös hakuajan päättymisen jälkeen.

Lomatuen käyttö edellyttää koko 5 vuorokauden lomaan osallistumista. Lomatukea myönnetään vain A-lomien perhelomakohteisiin. Jos lomatuen peruuttaa ilman hyväksyttävää syytä, tulkitaan se käytetyksi.

Hakemuksessa annettuja tietoja käsitellään luottamuksellisesti. A-lomat säilyttää ATK-rekisterissä tuenhakijoiden tiedot kuuden vuoden ajan. Rekisteri on tehty, jotta A-lomat voi tarkistaa hakijoiden lomatuenhaun edellytykset. Henkilötietolain 523/99 perusteella omiin rekisteritietoihin voi tutustua.



Loma lyhyesti

Katso tarkempi viikko-ohjelma www.a-lomat.fi
Tutustu myös lomakohteiden omiin verkkosivuihin

Holiday Club Bomba

Bomba sijaitsee Pielisen rannalla Nurmeksessa. Alueen keskuksena on Bomban talo ja karjalaiskylä sekä kylpylähotelli loma-asuntoineen.

Bomban perhelomaan kuuluu monipuolisesti liikuntaa ja ulkoilua. Lomalaiset pääsevät kokeilemaan mm. moottorikelkka-ajelua ja hevoskyytiä. Aikuisille on tarjolla esim. iltatanssit ja musiikkia sekä countrytanssiharjoitukset.

Allasosasto ja kuntosalit ovat lomalaisten käytössä.

Herttuan kuntoutuskeskus

Herttuan kuntoutuskeskus sijaitsee Kerimäellä Puruveden rannalla rauhallisessa luonnossa. Lähellä ovat monet kulttuurinähtävyydet kuten Retretti ja Olavinlinna, jonne tehdään ohjelmaan kuuluva retki.

Lomaan kuluu retkiä, askartelua, monipuolista liikuntaa, vanhemmille tarjolla keskustelu "Parisuhteen aarrekartasta".

Kuntoutuskeskuksessa on palloiluhalli, valaistu hiihtolatu (noin10 km), retkiluistelurata, seurapelejä.

Lomakeskus Huhmari

Huhmari on perhe- ja elämysmatkailuun keskittynyt lomakeskus, joka sijaitsee Polvijärvellä Pohjois-Karjalassa.

Lomaan kuuluu monipuolisesti liikuntaa, ulkoilua ja askartelua vapaa-ajan ohjaajan opastuksella. Ohjelmassa on myös omaa ohjelmaa vanhemmille, perheen nuorille ja pienimille lapsille, mm. hiihtokoulu, rosvopaistiretki ja aarteensintää. Maksullisena ovat retki maatilalle ja risteily.

Lomakeskuksen Vesimaailma ja kuntosalit ovat lomalaisten vapaassa käytössä.

Härmän Kuntokeskus

Härmän kuntokeskus sijaitsee Etelä-Pohjanmaalla Ylihärmässä. Härmän perhelomien ohjelma pohjana on Nuori Suomi -perheliikunnan ajattelumalli. Lomalla on mahdollisuus ohjastusti ja omatoimisesti kokeilla monia liikuntalajeja.

Lisäksi lomaan kuuluu ulkoilua ja askartelua, vanhemmille ja lapsille on omaa ohjelmatarjontaa.

Kuntokeskuksen monipuolinen kylpylä ja kuntosalit sekä yleinen vapaa-ajanohjelma ovat lomalaisten käytössä.

Ikaalisten Kylpylä

Kyrösjärven rannalla sijaitseva Ikaalisten kylpylä on vapaa-ajan hyvinvointi- ja konferenssikeskus. Perheloma keskittyy koko perheen yhteiseen liikuntaan ja ulkoiluun, kylpylän riemuja unohtamatta. Lomatarjonta on yhteistä kaikille kylpylän asiakkaille.

Titi-Nallen talo sijaitsee kylpylän alueella. Vesitropiikki (2x2h/vrk) ja talon vapaa-ajanohjelma lomalaisten käytössä. Maksullisena ohjelmana on mm. mönkijäsafari ja pelivuorot.

Kisakallion Urheiluopisto

Kisakallio sijaitsee Lohjanjärven rannalla Lohjalla. Monipuoliset liikuntapaikat ja luonto antavat hyvät puitteet lomaan.

Perheloma keskittyy ulkoiluun, liikkumiseen ja perheen yhteiseen tekemiseen. Aikuisille tarjotaan kuntotestausta ja tietoisuuskunnosta ja terveydestä sekä omia liikuntamahdollisuuksia.

Maksutta ovat käytössä uima-allas ja kuntosali sekä yhtenä iltana rantasauna.

Urheiluopisto Kisakeskus

Kisakeskus sijaitsee luonnonläheisessä ja rauhallisessa ympäristössä Kullaanjärven rannalla Länsi-Uudellamaalla Raaseporissa. "Kisiksen" perheloma sopii liikuntaa, luontoa ja ulkoilua arvostavalle perheelle. Rölli-tarinaseikkailu kulkee ohjelmassa tiiviisti mukana.

Lomalla on omaa ohjattua ohjelmaa aikuisille, nuorille ja perheen pienimmille. Opiston liikuntatiloja ja välineitä saa käyttää maksutta. Aikuiset voivat osallistua UKK-kävelytestiin.

Ohjelmaan kuuluu talvella mahdollisuus lähteä laskettelemaan Pääminnen tai Tammisaareen uimaan.

Kylpylä Kivitippu

Kivitippu sijaitsee Lappajärvellä, keskellä Pohjanmaata, missä lakeudet vaihtuvat kumpuileviksi järvimaisemiksi. Lomalla saa myös infoa meteoriitin synnyttämästä Lappajärvestä.

Perheloma keskittyy monipuoliseen liikuntaan ja ulkoiluun, yhteisiä retkiä ja askarteluita unohtamatta. Aikuisille on vapaa pääsy ravintolaan tanssi-iltoina ja ohjelmallisina iltoina.

Kylpylän vapaa-ajan ohjelma ja allasosasto sekä monet liikuntavälineet ovat lomalaisten käytössä maksutta. Maksullisina mm. järviristeily ja kesäteatteri.

Kuortaneen Urheiluopisto

Etelä-Pohjanmaalla sijaitseva Kuortaneen Urheiluopiston on monipuolinen loma- ja liikuntakeskus Kuortanejärven rannalla. Perheloma Kuortaneella sopii erilaisista liikunta- ja ulkoilulajeista kiinnostuneille perheille. Lomaan kuuluu myös retki ja erillistä ohjelmaa aikuisille, nuorille ja lapsille.

Lomalaiset saavat vapaasti osallistua opiston vapaa-ajan ohjelmaan, käyttää liikuntatiloja, uimahallia ja kuntosaleja, harrastus- ja leikkipaikkoja. Keilailu, golf ja jäähallin käyttö sekä osa välineistä on maksullisia.

Kyyhkylä

Kyyhkylän kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sijaitsee Saimaan rannalla Mikkelissä.

Loma Kyyhkylässä sopii liikkumista, ulkoilusta ja yhteisestä olemisesta kiinnostuneelle perheelle. Perheloman aikana on tarjolla myös omaa ohjelmaa lapsille ja aikuisille. Ohjelmaa kuuluu myös retki ja askartelua, aamulla on mahdollisuus aamusaunaan ja uintiin.

Kyyhkylän vapaa-ajanohjelmaa voivat kaikki lomalaiset osallistua. Tarjolla on musiikkia, karaokea, tanssia ja yhteislaulua.

Lapin urheiluopisto

Ounasvaara Rovaniemellä on liikunnan, vaaraluonnon ja urheilun keskus. Perhelomalla ohjelma on rakennettu lasten ja nuorten sekä vanhempien omiksi ohjelmakokonaisuuksiksi. Lisäksi päivään mahtuu koko perheen yhteistä toimintaa.

Ohjelmassa on monipuolisesti liikuntaa ja leikkejä ulkona, kylpylässä sekä liikuntatiloissa. Ohjelmaan kuuluu myös retki Napapiirille ja joulupukin pajalle.

Lomalaisten käytössä on yleisövuoroilla urheiluhalli, allasosasto, kuntosalit ja liikuntamaailma (Lapset) sekä monipuoliset ulkoliikuntapaikat

Hotelli Peurunka

Peurungan matkailualue sijaitsee Laukaassa, keskellä Suomea, Peurunkajärven rannalla, vain 20 minuutin päässä Jyväskylästä.

Ohjattu perhelomaohjelma sisältää monipuolista kylpyläliikuntaa, ulkoilua ja retkiä, pelejä ja yhteistä tekemistä. Alueella on mahdollisuus kokeilla monia liikunta- ja seikkailulajeja. Aikuisille, nuorille ja lapsille on myös tarjolla omaa ohjelmaa.

Lomalaiset saavat käyttää vapaasti hotellin allasosastoa, kuntosaleja ja osallistua yleiseen vapaa-ajanohjelmaan. Erillisestä maksusta voi mm. varata pelivuoroja ja vuokrata välineitä. Jää- ja curlinghallissa on läpi vuoden maksullisia yleisövuoroja sekä ohjattua ohjelmaa.

Kylpylähotelli Päiväkumpu

Länsi-Uudellamaalla sijaitseva Päiväkumpu on Lohjanjärven rannalla lähellä monia Uudenmaan nähtävyyksiä. Loma tarjoaa perheille yhteistä aikaa ja virkistystä, liikuntaa, ulkoilua ja askartelua sekä harrastusvinkkejä, joita voidaan tehdä myös loman jälkeen yhdessä.

Ohjelmassa on omia osuuksia lapsille ja aikuisille. Aikuisille tarjotaan omia kunto- ja liikuntasessioita sekä tanssi- ja lauluilta.

Lomalaiset voivat käyttää veloituksetta uimahallia, kuntosalia ja osallistua kylpylän yleiseen vapaa-ajanohjelmaan. Perheet voivat osallistua yhteiseen retkeen Mustion linnaan, Tytyrin kaivokseen tai kotieläinpihalle (erillinen maksu).

Kylpylähotelli Rauhalampi

Kylpylähotelli Rauhalampi on monipuolinen viihteen ja hyvän olon keskus Kuopiossa, Kallaveden rannalla.

Perheloman ohjelmassa on mm. liikuntaa ja yhdessäoloa sekä sisällä että ulkona, askartelua ja perinneita savusaunoinen aidolla Jätkäkämpällä. Lomaohjelmissa on huomioitu lapset, nuoret ja aikuiset. Aikuisille on tarjolla mm. UKK-kävelytesti ja tietoisuuskunnosta ja stressinhallinnasta.

Kylpylä ja kuntosali ovat lomalaisten vapaassa käytössä. Lisämaksusta on mahdollisuus vuokrata liikuntavälineitä tai esimerkiksi osallistua turveiltaan kylpylässä. Ravintolassa iltaisin tanssia tai karaokea, keskiviikkoisin ravintolaan on pääsymaksu.

Runnin Kylpylä

Runnin Kylpylässä on vietetty kylpyläelämää vuodesta 1904 lähtien. "Ihmeväittä" pulpuuva lähde tuli tunnetuksi jo 1750-luvulla.

Lomalla on tarjolla elämyksellistä toimintaa, askartelua, liikuntaa ja yhdessä oloa. Lapsille mm. tarjolla leipomista ja kädentaitoja. Aikuisille on tarjolla terveysliikuntaa päivittäin. Lomalla tehdään myös retki Seikkailumetsään.

Lomalaisten käytössä ovat vapaasti allasosasto, kuntosalit ja kylpylän yleinen vapaa-ajan ohjelma. Talvella järjestettävä lumikenkäsaafari ja kesän kanoottisaafari kuuluvat loman hintaan.

Kylpylähotelli Sani

Kylpylähotelli Sani sijaitsee Kalajoen Hiekkasärkillä. Hienon luontomaiseman lisäksi hotellin kylpyläosasto sopii pienille lapsille ja osasto on vapaasti lomalaisten käytössä.

Lomaohjelma koostuu perheen yhteisistä leikeistä ja liikunnasta mm. satuseikkailuista dyneillä. Osa ohjelmasta on erikseen aikuisille ja lapsille. Viikkoon kuuluu myös tutustuminen Meriluontokeskukseen, jonka aikana lapsille on oma Satupolkukierros. Aikuisille tarjolla yhteinen keskusteluhetki jaksamisesta arjen kiireissä.

Hotelli Ylläs Saaga

Ylläs Saaga sijaitsee Ylläsjärvellä tunturimaisemissa, suoraan hotellin ovelta pääsee suoraan ovesta rinteeseen, ladulle ja patikoimaan.

Perhelomaviikon ohjelma rakentuu kylpyläliikunnasta, ulkoilusta, retkistä mm. Luontokeskus Kellokkaaseen ja kotieläinpihalle ja askartelusta. Aikuisille on tarjolla ohjattu kuntosalia, jonka aikana lapsilla on omaa ja keskusteluhetki perheliikunnasta.

Oman perhelomaohjelman lisäksi lomalaisten käytössä on hotellin oma viikko-ohjelma (mm. ohjattu kuntosalia, allasjumppa), osa ohjelmasta on maksullista.

Siuntion Hyvinvointikeskus

Läntisellä Uudellamaalla sijaitseva Siuntio on lähellä Helsinkiä (n. 45 min.). Ohjelma kannustaa aktiiviseen yhdessä oloon, liikuntaan ja ulkoiluun Tarjolla mm. jousiammuntaa, rullaluistelua, perinnepelejä, toimintarata. Ohjattua toimintaa on lapsiparkissa aamupäivisin 2-7-vuotiaille. Aikuisille on tarjolla useita omia liikunta- ja kuntoilumahdollisuuksia.

Lomalaisten käytössä on monipuolinen luontoliikuntapuisto missä mm. laavut, nuotiopaikat ja toimintarata. Hyvinvointikeskuksen allasosasto, kuntosalia ja liikuntasalit ovat lomalaisten käytössä.

Vuokatin Urheiluopisto

Perhelomaa vietetään Vuokatin vaaramaisemissa matkailualueen ytimessä. Liikunnallista perhelomaa haluava perhe voi kokea ohjattuna monipuolisesti erilaisia liikunta- ja pihapelejä. Lomaan kuuluu ulkoilua ja retki.

Osin ohjelmatarjontaa on jaettu aikuisille ja lapsille erikseen. Aikuisille liikunta- ja kuntoilusesioita. Talvella hiihdonopetusta. Perheen pienimmille tarjotaan valvottua lastenhoitoa ja toimintaa Lasten ja Nuorten Talossa.

Lomalaisten käytössä ovat loman ajan uimahalli, saunat ja useat liikuntatilat sekä hiihtotunneli. Välineitä vuokrataan.

Nuoret perheet -lomat 2010

Nuoret perheet -loma sopii perheille, joissa vanhemmat ovat nuoria ja lapset pieniä. Lomaohjelmassa on otettu huomioon lapsen ikä ja perheiden päivärytmi. Vanhemmille on tarjolla myös omaa ohjelmaa ryhmissä, jonka ajaksi on järjestetty maksuton lastenhoito.

A-lomat varaa paikat lomalaisten puolesta, joten lomalaisten tarvitsee vain hakea lomaa A-lomilta lomatukihakemuksella.

Hinta aikuisilta 100 euroa / 5 vrk, lapset 6-16-vuotiaat: 80 euroa / 5 vrk. Alle 6-vuotiaat lomailevat maksutta.

Kohde ja ajankohta	Ajankohta	Majoitus	Haku päättyy
Talvilomat			
Kylpylähotelli Sani	21.-26.2.	2 hh + lisävuode, 4 h perhehuone tai huoneisto	15.1.
Vuokatin urheiluopisto	31.3.-5.4.	3hh + lisävuode tai 4-6 h huoneistot	15.1.
Kesälomat			
Kylpylähotelli Sani	20.-25.6.	2 hh + 2 h lisävuode, 8 h perhehuone tai huoneisto	16.4.
Kuortaneen urheiluopisto	25.-30.7.	4-6 hh rivitalohuoneisto	16.4.
Syyslomat			
Vuokatin urheiluopisto	17.-22.10.	3hh + lisävuode tai 4-6 h huoneistot	3.8.
Kylpylähotelli Sani	22.-27.12.	2 hh + 2 h lisävuode, 8 h perhehuone tai huoneisto	10.9.



Ryhmäperhelomat 2010

Ryhmäperhelomat sopivat perheille, joissa on kouluikäisiä lapsia. Lomaohjelmassa on otettu huomioon aktiiviset ja toime-
liaat koululaiset, jotka kaipaavat lomalla tekemistä.

A-lomat varaa paikat lomalaisten puolesta, joten lomalaisten tarvitsee vain hakea lomaa A-lomilta lomatukihakemuksella.

Hinta aikuisilta 120 euroa / 5 vrk, lapset 6-16-vuotiaat:
90 euroa / 5 vrk. Alle 6-vuotiaat lomailevat maksutta.

Kohde ja ajankohta	Ajankohta	Majoitus	Haku päättyy
Talvilomat			
Vuokatin urheiluopisto	21.-26.2.	3hh + lisävuode tai 4-6 h huoneistot	15.1.
Kylpylähotelli Peurunka	28.2.-5.3.	2 hh + 2 h lisävuode	15.1.
Lapin urheiluopisto	1.-6.4.	6-8 h lomahuoneisto	15.1.
Kesäomat			
Härmän kuntokeskus	13.-18.6.	4-6 h perhehuoneisto	16.4.
Kisakeskus	25.-30.7.	4-6 hh lomamökit	16.4.
Syyslomat			
Fontana Ylläs Saaga	16.-21.10.	2 hh + 2 lisävuodetta	3.8.
Kuortaneen urheiluopisto	22.-27.12.2010	4-6 hh rivitalohuoneisto	10.9.
Herttuan kuntokeskus	28.12.-2.1.2011	2 hh lisävuoteella	10.9.

Perhe- ja virkistyslomat 2010

Perhe- ja virkistyslomat sopivat kaikille perheille. Lomilla on monipuolinen lomaohjelma. Lasten oman ohjelman ikäryhmät vaihtelevat kohteittain.

Alle 3-vuotiaille ohjelmaa ei yleensä ole. Lomaa varatessa voi kysyä ohjelmatarjonnasta ja lastenhoidosta sekä tarkistaa lasten ohjatun ohjelman ikäsuositukset ja majoitusvaihtoehdot.

A-lomat ei varaa paikkoja, vaan perheet hakevat ja varaavat itse paikan.

Varatessa ilmoitetaan, että perhe hakee A-lomien lomatu-
kea. Lomakohteen kanssa sovitaan, että paikka varmistetaan kun lomatukipäätös on saatu.

Hinnat ovat täysihoitohintoja ennen lomatu-
kea. Lomatuki: 180 euroa / aikuinen, 90 euroa / lapset (6-16-vuotiaat), alle 6-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomatu-
kea ei myönnetä yli 16-vuotiaille lapsille.

Lomakohde	Kevät/hinnat Haku päättyy 15.1.	Kesä/hinnat Haku päättyy 16.4.	Syys/hinnat Haku päättyy vkot 35-40: 3.8. ja vkot 41-52: 10.9.	Majoitus
Holiday Club Bomba Nurmes; 020 1234 908 www.holidayclubhotels.fi	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3., 31.3.-5.4. aikuiset 330 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 165 euroa	27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8. aikuiset 330 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 165 euroa	17.-22.10., 24.-29.10. aikuiset 330 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 165 euroa	5-6 h perhehuoneet
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3. aikuiset 375 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 187,50 euroa Huhmari-huvilan lisämaksu 200 euroa / 5 vrk	6.-11.6., 13.-18.6., 20.-25.6., 27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8. aikuiset 375 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 187,50 euroa Huhmari-huvilan lisämaksu 200 euroa / 5 vrk	17.-22.10., 21.-26.12., 27.12.2010- 1.1.2011 aikuiset 375 euroa, 490 euroa (joulukuusi ja uusi vuosi) / lapset 6-16-vuotiaat 187,50 euroa, 245 euroa (joulukuusi ja uusi vuosi) Huhmari-huvilan lisämaksu 200 euroa / 5 vrk	4-8 h lomahuoneisto
Härmän Kuntokeskus Ylihärmä, (06) 483 1111 www.harman kuntokeskus.fi	4.-9.4. aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 192,50 euroa	30.5.-4.6., 13.-18.6., 9.-13.8. aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 192,50 euroa	19.-24.12. aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 192, 50 euroa	4-8 h perhehuoneet
Ikaalisten Kylpylä Ikaalinen, (03) 4511 www.ikaalistenkylpyla.fi	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 31.3.-5.4. aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 145 euroa	27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8., 8.-13.8. aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 145 euroa	10.-15.10., 17.-22.10., 23.-28.12., 27.12.2010-1.1.2011 aikuiset 385 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 145 euroa	4-8 h perhehuoneet
Kisakallion Urheiluopisto Lohja, (019) 315 11 www.kisakallio.fi	21.2.-26.2., 7.-12.3., 1.-6.4. aikuiset 425 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 310 euroa	6.-11.6., 27.6.-2.7., 11.-16.7., 25.-30.7., 8.-13.8. aikuiset 425 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 310 euroa	10.-15.10., 17.-22.10., 23.-28.12. aikuiset 425 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 310 euroa	5 h perhehuoneet

Lomakohde	Kevät/hinnat Haku päättyy 15.1.	Kesä/hinnat Haku päättyy 16.4.	Syksy/hinnat Haku päättyy vkot 35-40: 3.8. ja vkot 41-52: 10.9.	Majoitus
Urheiluopisto Kisakeskus Raasepori, (019) 223 0300 www.kisakeskus.fi	21.-26.2. aikuiset 380 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 205 euroa	21.-26.2., 6.-11.6., 13.-18.6., 25.-30.7. aikuiset 380 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 205 euroa	22.-27.12. aikuiset 380 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 205 euroa	4-6 h lomahuoneisto, erillismökkit
Kylpylä Kivitippu Lappajärvi, (06) 561 5000 www.kivitippu.fi	21.-26.2. aikuiset 380 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 205 euroa	6.-11.6., 13.-18.6., 27.6.-2.7.	17.-22.10., 24.-29.10.	5-6 h perhehuoneet
Kuortaneen Urheiluopisto Kuortane, (06) 516 6111 www.kuortane.com	21.-26.2., 28.2.-5.3. aikuiset 395 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 197,50 euroa	27.6.-2.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8. aikuiset 395 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 197,50 euroa	17.-22.10., 22.-27.12.	4 h perhehuoneisto
Kyyhkylä Mikkeli, (015) 2033 214 www.kyyhkyla.fi	28.2.-5.3. aikuiset 415 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 207,50 euroa	11.-16.7., 25.-30.7.	24.-29.10., 31.10.-5.11.	2 hh + lisävuoteet, muutamia perhehuoneita ja huoneistoja
Kylpylähotelli Peurunka Laukaa, 020 7516 01 www.peurunka.fi	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3., 30.3.-4.4. aikuiset 399 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 145 euroa	13.-18.6., 20.-25.6., 27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8. aikuiset 399 euroa v lapset 6-16-vuotiaat 145 euroa	16.-21.10., 27.12.2010-1.1.2011 aikuiset 405 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	2hh + lisävuoteet, 4-6 h perhehuoneet
Kylpylähotelli Päiväkumpu Karjalohja, 030 6084 278 www.paivakumpu.fi	20.-25.2., 30.3.-4.4. aikuiset 405 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	29.5.-3.6., 13.-18.7., 26.-31.7., 3.-8.8. aikuiset 405 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	16.-21.10., 27.12.2010-1.1.2011 aikuiset 405 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	4-6 h perhehuoneet
Kylpylähotelli Rauhalhti Kuopio, 030 608 30 www.rauhalahti.com	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3., 31.3.-5.4. aikuiset 382 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 191 euroa	30.5.-4.6., 13.-18.6., 20.-25.6., 27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.- 23.7., 25.-30.7., 1.-6.8., 8.-13.8., aikuiset 382 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 191 euroa	10.-15.10., 17.-22.10., 24.-29.10., 31.10.-5.11., 21.-26.12. aikuiset 382 euroa, 484 euroa (joulu / lapset 6-16-vuotiaat 191 euroa, 242 euroa (joulu)	4-6 h perhehuoneet
Runnin Kylpylä Iisalmi, (017) 768 7524, www.runni.fi	21.2.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3. aikuiset 412,50 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	6.-11.6., 13.-18.6., 27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7., 1.-6.8. aikuiset 412,50 euroa lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	17.-22.10., 24.-29.10., 27.12.2010- 1.1.2011 aikuiset 412,50 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 202,50 euroa	2 hh + lisävuode
Siuntion Hyvinvointikeskus Siuntio, (09) 260 6060 www.siuntionhyvinvointikeskus.fi	22.-27.2. aikuiset 388 euroa / lapset 6-16-vuotiaat 194 euroa	12.-17.7., 19.-24.7., 26.-31.7.	18.-23.10. aikuiset 388 euroa lapset 6-16-vuotiaat 194 euroa	4-6 h perhehuoneet
Vuokatin Urheiluopisto Sotkamo, (08) 619 11 www.vuokattisport.fi	21.-26.2., 28.2.-5.3., 7.-12.3., 31.3.-5.4. aikuiset 370 euroa, 380 euroa (pääsiäinen) / lapset 6-16-vuotiaat 185 euroa, 190 euroa (pääsiäinen)	27.6.-2.7., 4.-9.7., 11.-16.7., 18.-23.7., 25.-30.7. aikuiset 370 euroa lapset 6-16-vuotiaat 185 euroa	10.-15.10., 17.-20.10., 22.-29.10., 21.-26.12. aikuiset 370 euroa, 380 euroa (joulu) lapset 6-16-vuotiaat 185 euroa, 190 euroa (joulu)	4-6 h perhehuoneet/ lomahuoneistot/erillismökkit



A-lomien kautta haettavat erillislomat 2010

Perhelomat ry järjestää tuettuja, ohjelmallisia lomia aikuisille ja perheille. Tässä esitteessä oleville lomille haetaan A-lomien kautta.

Hakemukset lähetetään A-lomien toimistoon, jossa hakemukset käsitellään alustavasti. Perhelomat tekee lopulliset valinnat lomajaksoille. Perhelomien lomille valitaan osallistujat sosiaalisiin,

taloudellisiin ja terveydellisiin perusteisiin. Sosiaalisen lomatoiminnan tavoitteena on antaa voimavaroja arjessa jaksamiseen ja edistää terveyttä.

Lomatukea ei myönnetä hakijalle, joka on ollut tuetulla lomalla vuoden 2008-2010 aikana. Tarkemmin lomista saa tietoa A-lomien verkkosivuilta ja tietoa kohteista kohteiden omilta verkkosivuilta.

Lomia perheille ja sinkuille

Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Vekaraviikko (PL) 14.-19.6., haku päättyy 31.3.	110 euroa aikuiset, alle 16 v maksutta, täysihoito.
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Vintiöviikko (PL) 9-14.8., haku päättyy 16.4.	110 euroa aikuiset, alle 16 v maksutta, täysihoito.
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Vintiöviikko (PL) 25-30.10., haku päättyy 13.8.	110 euroa aikuiset, alle 16 v maksutta, täysihoito.

Lomia ikäihmisille

Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Onni kiertämään (PL) 25.-30.1., haku päättyy 15.12.	110 euroa aikuiset, täysihoito
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Vesiviikko (PL) 15.-20.11., haku päättyy 10.9.	110 euroa aikuiset, täysihoito
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Hyvänolon viikko (PL) 6-11.12., haku päättyy 10.9.	90 euroa aikuiset, täysihoito

Lomia työttömille ja heidän perheilleen

Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Työttömien erityisviikko (PL) 15-20.2., haku päättyy 15.1.	62,50 euroa aikuiset, alle 16-vuotiaat maksutta, täysihoito.
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Työttömien erityisviikko (PL) 20-25.6., haku päättyy 16.4.	62,50 euroa aikuiset, alle 16-vuotiaat maksutta, täysihoito.
Lomakeskus Huhmari Polvijärvi, 020 7691 230 www.lomakeskushuhmari.com	Työttömien erityisviikko (PL) 11-16.10. haku päättyy 13.8.	62,50 euroa aikuiset, alle 16-vuotiaat maksutta, täysihoito.



Mökit ja lomaosakkeet

A-lomat vuokraa edulliseen hintaan lomamökkejä ja osakkeita, jotka sijaitsevat upeiden luontomaisemien ääressä. Läheltä löytyvät ympäri vuoden monipuoliset harrastusmahdollisuudet ja mökkipaikkakuntien kulttuuritarjonta. Mökeissä on hyvä varustetaso: sähkölämmitys, takka, koneellistettu keittiö ja sauna.

Mökit sijaitsevat Muonion Jerisjärvellä, Kuusamon Rukalla, Nilsian Tahkolla, Sotkamon Vuokatissa, Kittilän Levillä, Jämsän Himoksella, Punkaharjulla, Tammissaaren Kopparössä ja Heino-lan Vierumäellä.

A-lomien verkkosivuilla www.a-lomat.fi on mökkien varauskalenteri, jossa näkyvät vapaat viikot. Mökin varauspyyntö voidaan lähettää mökkivarauskalenterin varauslomakkeella.

Suosituimmat mökkiviikot jouluihin, uusi vuosi, kevään hiihtoviikot ja kesäviikot juhannuksesta heinäkuun loppuun asti arvotaan. Tarkat arvontapäivät kerrotaan A-lomien verkkosivuilla. Arvontaan voi ilmoittautua myös puhelimitse A-lomiin puh. 020 1112 770.

A-lomat vahvistaa varauksen ja laskuttaa varausmaksuna 70 euroa. Jos mökkiloman saaja ei maksa varausmaksua eräpäivään mennessä, varausta tarjotaan varalla olijalle.

Mökkilomaan voi saada myös lomatukea ns. omatoimilomalle. Mökkilomaan voi saada lomatukea samoin edellytyksin kuin ohjelmallisille perhelomille. Hakuajat ja lomatuen myöntämisperusteet ovat samat.

